



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №33
О.В.Мамин
Приказ от 03.04. 2020г. №110

**Режим работы МБОУ СОШ №33
на период электронного обучения с применением дистанционных технологий
в 2019-2020 учебном году
(1 классы)**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
8.30-8.35	Утренняя зарядка
8.35-9.30	Завтрак
9.30-10.00	1 урок по расписанию
10.00-10.10	Перемена. Проветривание помещения
10.10-10.40	2 урок по расписанию
10.40-11.00	Динамическая пауза
11.00-11.30	3 урок по расписанию
11.30-11.40	Перемена. Проветривание помещения
11.40-12.10	4 урок по расписанию
12.10-12.20	Перемена. Гимнастика для глаз. Физкультминутка
12.20-13.10	Обед
13.10-14.00	Отдых
14.00-15.00	Самоподготовка Онлайн-консультации педагогов в рамках часов неаудиторной занятости Индивидуальные онлайн-консультации педагогов
15.00-15.20	Внеурочные занятия 3 раза в неделю
13.10-13.40	5 урок по расписанию (1 раз в неделю физ-ра)
13.40-14.10	Обед
14.10-14.40	Отдых
14.40-15.40	Самоподготовка Онлайн-консультации педагогов в рамках часов неаудиторной занятости Индивидуальные онлайн-консультации педагогов
15.40-16.00	Внеурочные занятия 3 раза в неделю

(2-4 классы)

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
8.30-8.35	Утренняя зарядка
8.35-9.30	Завтрак
9.30-10.00	1 урок по расписанию
10.00-10.10	Перемена. Проветривание помещения
10.10-10.40	2 урок по расписанию
10.40-11.00	Перемена. Проветривание помещения. Гимнастика для глаз.
11.00-11.30	3 урок по расписанию
11.30-11.40	Перемена. Проветривание помещения
11.40-12.10	4 урок по расписанию
12.10-12.20	Перемена. Гимнастика для глаз. Физкультминутка
12.20-12.50	5 урок по расписанию
12.50-13.40	Обед
13.40-14.10	Отдых

14.10-15.10	Самоподготовка
	Онлайн-консультации педагогов в рамках часов неаудиторной занятости
	Индивидуальные онлайн-консультации педагогов
15.10-15.30	Внеурочные занятия 3 раза в неделю

(5-11 классы)

Время	Вид деятельности
8.30-8.35	Утренняя зарядка
8.35-9.30	Завтрак
9.30-10.00	1 урок по расписанию
10.00-10.10	Перемена. Проветривание помещения
10.10-10.40	2 урок по расписанию
10.40-11.00	Перемена. Проветривание помещения. Гимнастика для глаз.
11.00-11.30	3 урок по расписанию
11.30-11.40	Перемена. Проветривание помещения
11.40-12.10	4 урок по расписанию
12.10-12.20	Перемена. Гимнастика для глаз. Физкультминутка
12.20-12.50	5 урок по расписанию
12.50-13.00	Перемена. Проветривание помещения
13.00-13.30	6 урок по расписанию
13.30-14.00	Обед
14.00-14.30	7 урок по расписанию
14.30-15.00	Отдых
15.00-16.00	Самоподготовка
	Онлайн-консультации педагогов в рамках часов неаудиторной занятости
	Индивидуальные онлайн-консультации педагогов к ОГЭ и ЕГЭ для обучающихся 9, 11-х классов.
	Консультации психолого-педагогической службы.
16.00-16.30	Внеурочные занятия 3 раза в неделю

Внеурочные занятия с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (по отдельному расписанию) проводить три раза в неделю общей продолжительностью:

- для обучающихся I–IV классов – не более 60 мин. (по 20 мин.);
- для обучающихся V–IX классов – не более 90 мин. (по 30 мин.)

Директор школы
Когутенко О.В.
22-30-83

О.В. Мамин